



# 2025학년도 수시모집 실기고사 안내

- 스포츠운동과학과·스포츠건강재활학과 -

2025학년도 신입학 수시모집 스포츠운동과학과·스포츠건강재활학과 실기고사를 실시하오니 수험생들은 다음의 안내사항을 반드시 숙지하시기 바랍니다. **\* 하단 'Ⅷ 코로나19 대응 수험생 안내 사항' 필히 숙지**

## I

### 본교 인정 신분증

| 신분증 종류  | 비고  |
|---|---|
| ❶ 주민등록증   ❷ 주민등록증 발급확인서   ❸ 청소년증<br>❹ 청소년증 발급확인서   ❺ 여권   ❻ 운전면허증   ❼ 학생증 | - 여권 : 유효기간 내 여권만 인정<br>- 학생증 : 사진과 생년월일이 있는 경우만 인정 |

## II

### 실기고사 일시 및 장소

|               |          | 일시                                | 실시사항          | 장소      |     |
|---------------|----------|-----------------------------------|---------------|---------|-----|
| 스포츠<br>건강재활학과 | 10/14(월) | 1~4조                              | 12:30 ~ 12:50 | 입실      | 맥센터 |
|               |          |                                   | 13:00 ~       | 실기고사 실시 |     |
|               |          | 5~8조                              | 15:00 ~ 15:20 | 입실      |     |
|               |          |                                   | 15:30 ~       | 실기고사 실시 |     |
| 9~10조         | 17:00 ~  | 확진자 및 유증상자,<br>변동인원 발생시 실시(별도 안내) |               |         |     |
| 스포츠<br>운동과학과  | 10/18(금) | 1~4조                              | 12:30 ~ 12:50 | 입실      |     |
|               |          |                                   | 13:00 ~       | 실기고사 실시 |     |
|               |          | 5~8조                              | 15:00 ~ 15:20 | 입실      |     |
|               |          |                                   | 15:30 ~       | 실기고사 실시 |     |
| 9~10조         | 17:00 ~  | 확진자 및 유증상자,<br>변동인원 발생시 실시(별도 안내) |               |         |     |

※ 입장 시 마스크 착용을 권고합니다.

코로나19 확진자 및 고위험군, 유증상자는 반드시 사전 입학팀(042-280-2800)으로 통보해주시기 바랍니다.

III

진행순서 안내 및 유의사항

| 모집단위                  | 실시시간    | 조    | 진행순서                 |
|-----------------------|---------|------|----------------------|
| 스포츠건강재활학과<br>10/14(월) | 13:00 ~ | 1~2조 | ①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기 |
|                       |         | 3~4조 | ①20M왕복달리기 → ②제자리멀리뛰기 |
|                       | 15:30 ~ | 5~6조 | ①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기 |
|                       |         | 7~8조 | ①20M왕복달리기 → ②제자리멀리뛰기 |
| 스포츠운동과학과<br>10/18(금)  | 13:00 ~ | 1~2조 | ①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기 |
|                       |         | 3~4조 | ①20M왕복달리기 → ②제자리멀리뛰기 |
|                       | 15:30 ~ | 5~6조 | ①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기 |
|                       |         | 7~8조 | ①20M왕복달리기 → ②제자리멀리뛰기 |



- 교내 출입문은 맥센터와 가까운 동문(추천) 또는 남문을 이용바랍니다.
- 실기고사 참석 시, 인정 신분증, 수험표를 반드시 지참바랍니다.
- 본인 해당 조 확인 후 입실시간에 늦지 않도록 유의 바랍니다.
- 코로나19 확진자 등도 대학별전형 응시가 가능하며, 실기고사 참석 전 반드시 입학팀(042-280-2800)으로 연락해야 합니다.

IV

실기고사 학과별 지원인원 및 준비물

- 스파이크 착용 금지, 미끄럼방지제 사용 불가

| 모집단위      | 지원인원 | 준비물                      |
|-----------|------|--------------------------|
| 스포츠건강재활학과 | 222명 | 본교 인정 신분증, 수험표, 운동복, 운동화 |
| 스포츠운동과학과  | 122명 |                          |

V

실기종목별 유의사항

| 종목                          | 실시방법 및 파울기준   |
|-----------------------------|---|
| 20M<br>왕복 달리기<br>[20m * 4회] | <p><b>가. 실시방법</b></p> <p>① 수험생은 '측정을 준비하세요' 소리가 들리면 출발선에 서서 출발 준비한다.<br/>                 ② 출발 자세는 앞발이 고정되어 있어야 하며 앞꿈치가 들려서는 안된다.<br/>                 ③ 장비의 '삐' 소리가 울리면 수험생이 준비 되었을 때 자유롭게 선서를 통과하며 20m 거리에 있는 나무토막을 손으로 밀어내고 다시 출발지점으로 달려와 나무토막을 손으로 밀어내고, 다시 20m를 달려가 나무토막을 손으로 밀어낸 후 출발지점의 결승선을 통과하여야 한다.<br/>                 ※ 나무토막은 나무토막 라인 밖으로 밀어내야 함(라인에 걸쳐도 인정)<br/>                 ※ 1회 실시 원칙이며, 파울 시 1회 재실시하며, 재파울 시 실격으로 처리하여 최하위 점수를 부여 (단, 2차 실시에서 미끄러지거나 넘어지는 경우 일어나서 계속 진행하면 본인 기록으로 간주함.)<br/>                 ※ 측정이 종료된 후 본인 기록 확인 및 서명</p> <p><b>나. 파울기준</b></p> <p>① 출발박스 라인을 밟고 출발하였을 경우 (1회 구두경고, 2회 파울)<br/>                 ② 나무토막 라인 안에 있는 나무토막을 밀어내지 못하는 경우<br/>                 ③ 측정 도중에 미끄러지거나 넘어지는 경우 (단 2차 측정시에는 본인 기록으로 간주되기 때문에 일어나서 달려야 함)<br/>                 ④ 가슴 이외에 손을 이용하여 피니쉬 동작을 한 경우<br/>                 ⑤ 턴 동작시 나무토막을 밀어내는 손이 아닌 다른 손이 바닥에 닿을 경우</p> <p><b>다. 20m 왕복달리기 도식</b></p> <p>※ 출발자세에서 센서가 인식하는 문제를 방지하기 위해 sensor 라인 0.5m 뒤에서 출발</p> |

※ 실기고사 안내 영상 : 20m 왕복달리기 - <https://youtu.be/podNfBq47BI>

| 종목       | 실시방법 및 파울기준   |
|----------|---|
| 제자리 멀리뛰기 | <p><b>가. 실시방법</b></p> ① 족적을 기준으로 하되 엉덩이, 손에 닿으면 그 지점을 측정한다.<br>② 최초 발구름판을 넘으면 실격 처리한다.<br>③ 기능 전문화(육상용 스파이크) 착용은 허용치 않는다.<br>④ 측정은 2회 실시하며 최고기록을 인정하고 측정단위는 cm로 한다.<br>⑤ 무효 2회이면 실격처리하고 최하위 점수를 부여한다.<br>※ 측정이 종료된 후 본인 기록 확인 및 서명 <hr/> <p><b>나. 파울기준</b></p> ① 이중점프를 할 경우 파울로 처리한다.<br>② 착지를 하고 앞으로 나가지 않을 경우 파울로 처리한다. |

※ 실기고사 안내 영상 : 제자리 멀리뛰기 - <https://youtu.be/EvG030IU4JE>

### VI

**실기고사 시간 변경은 불가합니다.**

### VII

**코로나19 대응 수험생 안내 사항**

- 수험생 외 교내 출입은 불가하며, 보호자 차량 이용 시 교문에서 하차 후 도보로 이동해야 합니다.
- 캠퍼스 출입 시 본교 **동문** 또는 **남문**을 이용을 권장 드립니다.
- 코로나19 확진자의 경우 KF94 이상 보건용 마스크를 착용하여 주시고, 고사장 입실 시 진행요원에게 해당 내용을 알려 주시기 바랍니다.
- 고사장 내에서는 마스크 착용을 권고 요청드립니다. (본인 확인 시에는 마스크를 내리고 본인여부 확인에 협조하여 주시기 바랍니다.)
- 대기시간 등에도 다른 응시자와 1m 이상 거리를 확보할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.
- 응시자는 수시로 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손을 씻거나, 손 소독제를 사용하여 주시기 바랍니다.
- 고사장 안팎에서 불필요한 대화를 자제하여 주시기 바랍니다.
- 응시자에게 피해를 준다고 판단되는 경우 감독관이 즉시 퇴실 조치 할 수 있습니다.
- 대내외 상황변화에 따라 전형일정, 고사장소 등은 변경(순연 또는 잠정중단)될 수 있으며, 이 경우 별도로 공지합니다.

### VIII

**기타 문의사항**

- 스포츠운동과학과 : 042-280-2910
- 스포츠건강재활학과 : 042-280-2929
- 입학팀 : 042-280-2800

# 2024. 10. 08.

# 대전대학교 총장