



# 2025학년도 정시모집 실기고사 안내

- 스포츠건강재활학과 -

2025학년도 신입학 정시모집 스포츠건강재활학과 실기고사를 다음과 같이 실시하오니 수험생은  
고사 전 다음의 안내사항을 반드시 숙지하시기 바랍니다.

## I

### 실기고사 대상인원

모집단위	지원인원	남자			여자
		1조	2조	3조	4조
스포츠 건강재활학과	64명	20명	20명	15명	9명

## II

### 실기고사 일시 및 장소

		일시	실시사항	장소	
스포츠 건강재활학과	2025. 01.20.(월)	1 - 2조	12:30 ~ 12:50	고사장 입실	맥센터
			13:00 ~	실기고사 진행	
		3 - 4조	14:30 ~ 14:50	고사장 입실	
			15:00 ~	실기고사 진행	
	5조	별도안내	확진자 등 발생 시		



- 실기고사 시간변경은 절대불가합니다.
- 교내 출입문은 맥센터와 가까운 동문(후천) 또는 남문을 이용바랍니다.
- 실기고사 운영 시간 내 자유롭게 출입이 가능하며, 별도의 주차요금은 발생하지 않습니다.

**III**
**실기고사 조별 진행순서**

모집단위	조	운영시간	진행순서
스포츠 건강재활학과	1조	13:00 ~ 14:30	①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기
	3조	15:00 ~ 16:00	
	2조	13:00 ~ 14:30	①20M왕복달리기 → ②제자리멀리뛰기
	4조	15:00 ~ 16:00	
	5조	발생 시 별도 운영	①제자리멀리뛰기 → ②20M왕복달리기

■ 코로나 유증상자 등 특이상황 발생 시 별도 안내

**IV**
**수험생 준비물 및 유의사항**
**1. 준비물 : 본교 인정 신분증, 수험표, 운동복, 운동화  
(스파이크 착용 금지, 미끄럼방지제 사용 불가)**

본교 인정 신분증	비고
① 주민등록증   ② 주민등록증 발급확인서   ③ 청소년증 ④ 청소년증 발급확인서   ④ 여권   ⑤ 운전면허증   ⑥ 학생증	- 여권 : 유효기간 내 여권만 인정 - 학생증 : 사진과 생년월일이 있는 경우만 인정

**2. 유의사항**

가. 본인 해당 조 확인 후 입실시간에 늦지 않도록 유의 바랍니다. (입실 시간 내 미입실 시 응시 불가)

나. 태블릿, 스마트워치, 블루투스 이어폰을 포함한 전자기기는 **고사 중 일체 사용할 수 없으며**, 입실 시 제출하고 있으니 **전자기기 소지를 최소화** 할 것을 권장드립니다.

다. 하단의 **코로나 19 대응 유의사항을 확인하여** 주시기 바랍니다.

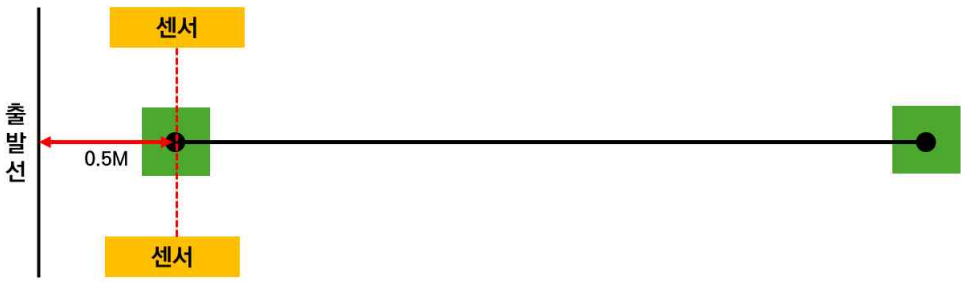
- 코로나19 확진자의 경우 실기고사 응시가 가능하나, **실기고사 참석 전 반드시 입학팀으로 연락하여** 주시기 바랍니다.  
**입실 시에는 KF94 이상 보건용 마스크를 착용하여** 주시고, **진행요원에게 해당 내용을 알려** 주시기 바랍니다.
- 고사장 내에서는 마스크 착용을 권고 요청드립니다.  
 (본인 확인 시에는 마스크를 내리고 본인여부 확인에 협조하여 주시기 바랍니다.)
- 대기시간 등에도 다른 응시자와의 거리를 확보할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.
- 고사장 안팎에서 불필요한 대화를 자제하여 주시기 바랍니다.

라. 다른 응시자에게 피해를 준다고 판단되는 경우 감독관이 즉시 퇴실 조치 할 수 있습니다.

마. 대내외 상황변화에 따라 전형일정, 고사장소 등은 변경(순연 또는 잠정중단)될 수 있으며, 이 경우 별도로 공지합니다.

V

실기종목별 운영 방법 안내

종목	실시방법 및 파울기준
<p>20M 왕복 달리기 [20m * 4회]</p>	<p><b>가. 실시방법</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 수험생은 ‘측정을 준비하세요’ 소리가 들리면 출발선에 서서 출발 준비한다.</li> <li>② 출발 자세는 앞발이 고정되어 있어야 하며 앞꿈치가 들려서는 안된다.</li> <li>③ 장비의 ‘삐’ 소리가 울리면 수험생은 자유롭게 센서를 통과하며 20m 거리에 있는 나무토막을 손으로 밀어내고 다시 출발지점으로 달려와 나무토막을 손으로 밀어내고, 다시 20m를 달려가 나무토막을 손으로 밀어낸 후 출발지점의 결승선을 통과하여야 한다.</li> </ol> <p>※ 나무토막은 나무토막 라인 밖으로 밀어내야 함 (라인에 걸쳐도 인정)          ※ 1회 실시 원칙이나, 파울 시 1회 재실시하며, 재파울 시 실격으로 처리하여 최하위 점수를 부여          ※ 센서 미작동 혹은 오류 시 재실시          ※ 측정 종료 후 반드시 본인 기록 확인 및 서명</p> <p><b>나. 파울기준</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 출발선을 밟고 출발하였을 경우 (1회 구두경고, 2회 파울)</li> <li>② 출발 시 점프동작 후 출발하는 경우</li> <li>③ 나무토막 라인 안에 있는 나무토막을 밀어내지 못하는 경우</li> <li>④ 1차 시기에서 측정 도중 넘어지는 경우 파울이며, 2차 시기에서 측정 도중 미끄러지거나 넘어지는 경우 다시 일어나 달리면 본인 기록으로 인정</li> <li>⑤ 가슴 이외에 손을 이용하여 피니쉬 동작을 한 경우</li> <li>⑥ 턴 동작 시 나무토막을 밀어내는 손이 아닌 다른 손이 바닥에 닿을 경우</li> </ol> <p><b>다. 20m 왕복달리기 도식</b></p>  <p>※ 출발자세에서 센서가 인식하는 문제를 방지하기 위해 sensor 라인 0.5m 뒤에서 출발</p>

※ 실기고사 안내 영상 : 20m 왕복달리기 - <https://youtu.be/podNfBq47BI>

종목	실시방법 및 파울기준
제자리 멀리뛰기	<p><b>가. 실시방법</b></p> <p>① 족적을 기준으로 하되 엉덩이, 손에 닿으면 그 지점을 측정한다.                  ② 최초 발구름판을 넘으면 실격 처리한다.                  ③ 기능 전문화(육상용 스파이크) 착용은 허용치 않는다.                  ④ 측정은 2회 실시하며 최고기록을 인정하고 측정단위는 cm로 한다.                  ⑤ 무효 2회이면 실격처리하고 최하위 점수를 부여한다.                  ※ 측정이 종료된 후 본인 기록 확인 및 서명</p> <hr/> <p><b>나. 파울기준</b></p> <p>① 이중점프를 할 경우 파울로 처리한다.                  ② 착지를 하고 앞으로 나가지 않을 경우 파울로 처리한다.</p>

※ 실기고사 안내 영상 : 제자리 멀리뛰기 - <https://youtu.be/EvG030IU4JE>

VIII

기타 문의사항

- 스포츠건강재활학과 : 042-280-2929
- 입학팀 : 042-280-2800

**2025. 01. 20.**

**대전대학교 총장**